

ぽかぽか ぶくぶく マインマイン

香味野菜



なかいちほ
やる人・中市真帆

横浜生まれ。ドラマ・読み聞かせ講師。
NPO法人Homo Ludens 理事長
（高知県日高村、中芸地区において、
『ブラウランド』併設）、
プレイアドバイザーとして活躍中。
子供の育ちを、遊びの中から考えている。



さくらだともこ
おと・櫻田素子

横浜生まれ。音楽家。
ガムラン演奏、ガムラン(Terang Bulan)主宰。
作曲、子どもとおとなのための音楽表現。
日本女子体育大学・東邦音楽大学非常勤講師。
著書『フクフク音あそび・リズムあそび』（黎明書房）
『ガムラン、ゆらぎの音色』（CD付き、プリズム社）
CD『ASIAN MUSE』（東芝EMI）
『ガムランの小箱』（honeypancakes） など。
<http://www.yk.rim.or.jp/~omoto>

こうみやさい
香味野菜

2005年夏、子どもたちと心地良い時間を過ごそうと、パフォーマンス・ユニット「香味野菜」を結成。
2006年より0・1・2・3才向けの作品「ぽかぽかぶくぶくマインマイン」の公演をスタート。
2013年より幼児向けの作品「あおちゃん♪」の公演をスタート。



おやこいっしょに
のびのび・にこにこ・まあるいじかん

マインはインドネシア語で「あそぼう！」の意味。

のんびりマイン
楽しくマイン
みんなでマイン
あそびましょ！

マインは4つのお楽しみ！

- 歌あり
- お話あり
- イメージ遊びあり
- そして、ナイショのお楽しみも！

パフォーマンス by 香味野菜

香味野菜の思うこと。

- いっしょに楽しむ思いを伝えたい…ゆったりと過ごして！
- 子どもの表現を受け取りたい…非言語ですごいでいい！
- 子どもの前で大笑いありたい…大人ができる事って何だろう？
ごまかす、大人も自分をまらけ出そう



ことば原案・作詞：さえぐさひろこ（童話作家）

連絡先：koumiyasai2015@gmail.com
TEL. 090-4176-6923 香味野菜